

Según las propias palabras del protagonista de nuestra conversación, el deporte lo ha vivido en casa desde siempre y lo es todo para él. No en vano desde muy joven ha competido en disciplinas como el Atletismo, Natación, Piragüismo, ciclismo, triatlón o raids de aventura.

A este afán deportivo, nuestro interlocutor ha unido la necesidad y obligación de ayudar a quien más lo necesita.

Alberto Cebollada Kremer ha podido conseguir conjugar estas dos vertientes de su personalidad al participar de forma solidaria en el Triatlón Internacional Garmin de Barcelona, celebrado en octubre pasado.

*“Yo creo que, poniendo un poco de interés, se llegan a hacer grandes cosas. El propio nombre lo indica, mi grano de arena, y ya sabemos qué se consigue uniendo muchos granos de arena”.*

1- En primer lugar, Alberto, vamos a hablar de la parte deportiva. Como hemos leído en la entrada eres un ser competitivo desde niño y has practicado muchos deportes, aunque ahora se te conoce más en el mundo del triatlón. Pero tengo una curiosidad, porque también has practicado *cuadriatlón*, disciplina en la que fuiste subcampeón del mundo. ¿En qué consiste este deporte?

Sí que el triatlón es más conocido, es una disciplina olímpica que últimamente está en auge y, como ya sabéis, aúna la natación, la carrera en bici y a pie. La disciplina del *cuadriatlón*, como su propio nombre indica, son cuatro pruebas: A las tres anteriores se le une la piragua entre la natación y la bicicleta.

Así que una prueba de *cuadriatlón* consistiría en nadar, continuar otro segmento en piragua, seguir en bicicleta y acabar con la carrera a pie.

2- El día 17 de octubre ibas a participar en el Triatlón Internacional Garmin de Barcelona. Un día antes tenías intención de “calentar motores” disputando uno de Liga Catalana en Vilanova i la Geltrú; pero algo pasó y se convirtió en otra prueba. Cuéntanos que pasó.

Si, son cosas que pasan ante las eventualidades de la climatología. En Vilanova los últimos coletazos de la “gota fría”, que suelen ser habituales en la costa catalana, descargaron el diluvio la noche anterior a la prueba. Yo estaba haciendo noche en una localidad cercana y fue impresionante, cayeron rayos, truenos, chuzos y puntas.

Esto hizo que la carretera por la que debía transcurrir el segmento en bicicleta estuviera impracticable, con lo que la organización tuvo que prescindir de ese tramo y tomar una decisión de urgencia a una hora del inicio del triatlón. Lo que hicieron fue convertirlo en otra modalidad denominada acuatlón en la que hay dos tramos de carrera a pie por uno a nado entre ambos. Al final corrimos 2.5 kilómetros, nadamos uno y acabamos volviendo a correr otros dos y medio.

3- A pesar del cambio, ganas en tu grupo de edad. Al día siguiente acudes al Triatlón Internacional Garmin de Barcelona junto a unas 5000 personas que participaban en varias distancias. Tú lo haces en Distancia Sprint (750 metros a nado; 20 km en bicicleta y 5 más a nado) y también te alzas con el triunfo. ¿Cómo fue esta prueba?

La verdad es que desde el punto de vista deportivo me salió muy bien. Era un poco “caótico” porque tomaba parte tanta gente que en todos los segmentos estaba rodeado de montones de participantes y no sabía a ciencia cierta en qué lugar transitaba. Pero creo que nadé muy bien, en bici también estuve acertado y corrí como pude y al final tuve la suerte de llevarme la victoria.

4- Me has comentado que esta prueba es más un festival de triatlón que una pura competición de este deporte ¿no es cierto?

Sí. Uno de los atractivos más grandes del Garmin Triatlón de Barcelona es su carácter popular. De los cinco mil que tomaron la salida, alrededor de 3.500 eran “populares”, personas cuyo único reto es el de participar y acabar la prueba.

Creo que estamos asistiendo a un “bombazo” de este tipo de participación en distintos deportes. Tanto triatlones, como maratones o pruebas cicloturistas de gran fondo suponen un gran reclamo para los participantes. No sólo para los profesionales que se entrenan exclusivamente para rebajar su registro, sino también para el que se propone hacer ejercicio para mejorar la salud e intenta acabar una prueba en determinada fecha, como puede ser este triatlón de Barcelona.

5- La victoria es importante pero en esta cita es igual de significativo el propósito que te llevó a participar. Cuéntanos cuál era ese empeño.

Esto ocurrió allá por el mes de septiembre. A la hora de inscribirse la organización alentaba a hacerlo de manera solidaria. ¿En qué consistía esto? Pues en que, tanto el precio de la inscripción como las aportaciones que pudieran hacer familiares, amigos o diferentes entidades a tu proyecto, fueran a favorecer a la gente necesitada a través de una fundación tipo ONG.

**6- ¿Cómo fue la preparación de toda esta aventura y qué pasos seguiste para llevarla a cabo?**

Yo elegí la *Fundación real dreams*, que es una entidad con sede en Barcelona que se dedica a canalizar ayudas para los más desfavorecidos. Presenté un proyecto a través de su iniciativa [www.migranodearena.org](http://www.migranodearena.org) y de forma gratuita, creé una web en la que familiares, amigos y otras personas han colaborado con una pequeña aportación.

**7- ¿Crees que los deportistas tienen un escaparate fantástico para iniciativas de este tipo?**

Sin ninguna duda. Creo que es algo que honra los deportistas famosos que destinen parte de sus ingresos millonarios para ayudar a los demás.

Ver a Rafael Nadal o a Pau Gasol colaborando con distintas asociaciones humanitarias es algo muy importante, porque son gente que tiene mucho potencial mediático y pueden arrastrar a muchos otros tras de sí.

Los deportistas podemos, yo me incluyo en la medida de mis posibilidades, influir en la sociedad y creo que somos un ejemplo para los niños y adolescentes. Tenemos que tener mucho cuidado con las acciones que realizamos porque tienen una repercusión, tanto mediática como social. Si la sabemos aprovechar en ayudar a los necesitados, a mí me parece que es algo que tenemos que hacer.

**8- ¿Cómo animarías a los que quieran “echar una mano”?**

Yo, al fin y al cabo, lo que he hecho es imitar a otros, pero si un día te preguntas ¿Cómo puedo yo seguir haciendo lo que me gusta y que ello sea positivo para el prójimo?, ya has dado el primer paso.

Al igual que yo puedes teclear [www.migranodearena.org](http://www.migranodearena.org) y en cuestión de minutos y totalmente gratis crear tu propia web para recoger la ayuda.

Luego hay que moverse un poco, llamar a alguna puerta que otra, dar a conocer tu proyecto a través del mail, de la prensa... Yo creo que, poniendo un poco de interés, se llegan a hacer grandes cosas. El propio nombre lo indica, mi grano de arena, y ya sabemos qué se consigue uniendo muchos granos de arena.

**9- ¿Cuáles van a ser tus próximos objetivos? ¿También serán solidarios?**

Todavía no tengo muy claras cuáles van a ser las metas de cara a la temporada que viene, yo no descarto en absoluto seguir efectuando iniciativas solidarias. En la medida que pueda compaginarlas con mi vida laboral y familiar, allí estaré.

**De todas formas satisface tanto el participar en esta clase de eventos que buscaré alguna prueba espectacular, al estilo del cuadriatlón de aventura que hice en Lanzarote en el 2007, para defender un proyecto de este tipo.**

**No tenemos ninguna duda de que encontrarás algo a la medida de tan encomiable tarea, ya sea un triatlón, un quadriatlón o una travesía por el desierto. Y todos sabemos con granos de qué está formado el desierto.**